



社会福祉協議会だより

星降る七夕の季節となりましたが、みなさまお変わりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操



悠遊の集い

7月1日(水) 8月5日(水)

中唐戸児童館

上鳥羽北部
いきいき市民活動センター

午前10時30分～12時



季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。



ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪誰でもご参加できます！一度のぞいてみてください♪

次回：9月2日・16日(水)



健康すこやかヨガ



7月13日(月) 8月17日(月)

中唐戸児童館

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。誰でもご参加できます！一度のぞいてみてください♪

持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：9月14日(月)

お買い物ワゴン



お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、毎週火曜日と金曜日行っています。日常生活の買い物の支援事業です。

申込みが必要です！詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147



自由に
あそべる広場



上鳥羽 「夏の夜市」「七夕のゆらべ」

7月25日(土)

場所：村山公園

時間：夕方



ステージや食べ物コーナー、遊びのコーナーがあります♪ご家族でご参加ください！



ほっとびろば ぱるっこ

7月3日(金)

8月はお休みです！

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：9月4日・18日(金)



上鳥羽子育てサロン ほっこりん

7月14日(火)

8月はお休みです！

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：9月8日(火)



お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900
(開館時間…午前10時～午後6時30分)